

お母さんと赤ちゃんの生活リズムづくりのため、施設においてショートステイ（宿泊）やデイサービス（日帰り）で母子のケアや授乳指導・育児相談等が受けられる事業です。

利用できる方

下記の全てにあてはまるお母さんと生後4ヶ月未満のお子様

★申請・利用の時点で東大阪市民

★ご家族などから家事、育児等の十分な産後の援助が受けられない

★産後4ヶ月未満で体調不良や育児不安等がある

※医療行為の必要な方は利用できません。

※健診の日、または予防接種の当日及び翌日は利用できません。

※入所中に体調不良となった場合は、受診をおすすめします。

実家が遠いし
自宅での育児
が不安...

授乳がうまく
できない...

沐浴できる
かしら...



ケア内容

施設利用中は、母子の体調等にあわせ、下記のサービスを受けることができます。

- ・母体ケア（母体の健康相談、乳房の手当て等）
- ・乳児ケア（乳児の健康状態、体重、栄養方法の確認等）
- ・育児相談、授乳指導、沐浴指導

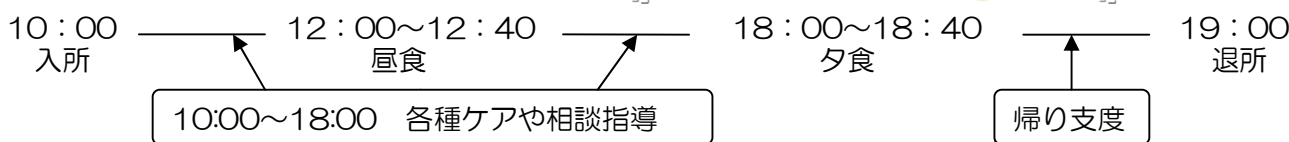
	食事※1	利用者負担金※2		利用期間
		課税世帯	非課税世帯・生活保護世帯	
母子のショートステイ （宿泊のご利用） 原則午前10時～翌日午前10時	1泊3食	1泊2日：5,600円	1泊2日：1,400円	あわせて 7日間まで
母子のデイサービス （日帰りのご利用） 原則午前10時～午後7時	1日2食	1日：2,800円	1日：700円	

※1 食事をキャンセルされても利用料金は変わりません。

※2 利用者負担金は利用時に施設にてお支払ください。

【産後ケア利用の1日の様子】

例) デイサービス（日帰り）の場合



お申し込み先

※お住まいの地域を管轄する保健センターにお申し込みください。

受付時間：平日午前9:00～12:00、午後12:45～17:30

	住所	TEL	FAX
東保健センター	旭町1-1	072-982-2603	072-986-2135
中保健センター	岩田町4-3-22-300号	072-965-6411	072-966-6527
西保健センター	高井田元町2-8-27	06-6788-0085	06-6788-2916

※事業に関するお問合せ先：母子保健・感染症課 TEL：072-960-3805 FAX：072-960-3809

利用方法

① 利用登録申請（お住まいの地域を管轄する保健センターへ）

事前に利用登録申請が必要です。おおむね、妊娠 8 ヶ月以降に、お住まいの地域を管轄する保健センターにて利用登録の申請を行うことができます。申請の際は、印鑑と母子健康手帳が必要です。また、市民税非課税世帯・生活保護世帯の方は、市府民税非課税証明書または生活保護受給証明書も必ずあわせてご用意ください。手続き等について、ご相談やご不明な点がございましたら、お住まいの地域を管轄する保健センターまたは母子保健・感染症課へお問い合わせください。利用登録完了後、仮予約票をお送りいたします。（※出産後の申請もできます。その場合は、仮予約票の発行はなく、③の利用決定の手続きに進みます。）

② 利用申込み

出産後に、仮予約票に記載されている利用予定施設にお電話で直接お申込みください。利用可能期間は、出産後～生後 4 ヶ月未満となります。詳細は、仮予約票や、それに同封する「利用のしおり」をご確認ください。（※病院をご利用の方は産科病棟のスタッフに直接、産後ケア利用の意思を伝えてください。病院は分娩入院からの継続利用に限ります。）

③ 利用決定

利用申込を受けて、利用日を決定します。利用日当日から、施設で産後ケアを受けていただきます。

④ きょうだいのご利用について

施設により異なります。ご希望の場合は、事前に一度保健センターか母子保健・感染症課、または利用施設までお問い合わせください。（ただし、利用料は実費になります。）

⑤ その他の注意点

- ・入所時間は、原則午前 10 時です。入所の際は、健康チェック・面談等の手続きがあります。
- ・利用決定後のキャンセルについては、キャンセル料がかかる場合があります。
- ・施設内は、禁酒・禁煙です。

実施施設

※利用登録申請時にご希望をお伺いします。

○産後ケアセンター小阪（近鉄奈良線 河内小阪駅より徒歩 3 分）

〒577-0807 菱屋西 3-4-13 TEL06-6729-1135

○ゆう助産院（近鉄奈良線 河内小阪駅より徒歩 3 分）

〒577-0801 小阪 1-4-37 TEL06-7898-2203

○東大阪市立総合病院（近鉄奈良線 八戸ノ里駅より徒歩 15 分 *有料送迎バスあり）

〒578-8588 西岩田 3-4-5 TEL06-6781-5101（代表）

○恵生会病院（近鉄奈良線東花園駅・瓢箪山駅または近鉄けいはんな線新石切駅より徒歩 15～20 分）

*東花園駅と新石切駅からは送迎バスあり（無料）

〒579-8036 鷹殿町 20-29 TEL072-982-5101（代表）

（※東大阪市立総合病院と恵生会病院は分娩入院から継続してのショートステイのみ実施）