

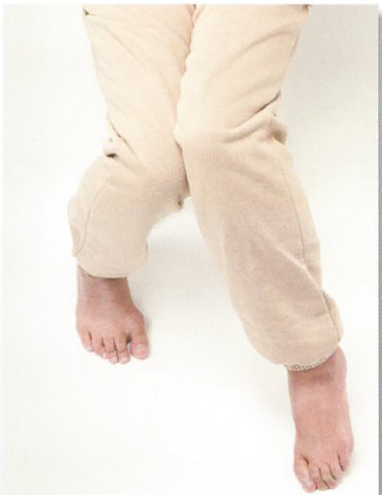
手足の筋肉のつっぱりで 日常生活に不便を感じていませんか？

以下のようなことでお困りの方は医師にご相談ください

手洗いや爪切りがしづらい



この指がもう少し
伸びればいいのに



かかとが浮いて
歩きにくい

痛いからリハビリ
なんてしたくない



痛くて
着替えが大変

足がねじれて
歩きにくい

— 手足の筋肉のつぱりの原因となる病気 —

- 脳卒中
- 脳性まひ
- 頭部外傷
- せきずい損傷
- 多発性硬化症
- など

編集協力：旭川医科大学病院 リハビリテーション科 教授 大田 哲生 先生