

日本では10~20人に1人が甲状腺機能異常といわれています。

意外に多い甲状腺疾患を見逃さないために…

甲状腺機能スクリーニング検査が有用です

TSH
が低下

FT4
が上昇

甲状腺機能亢進症

TSH
が上昇

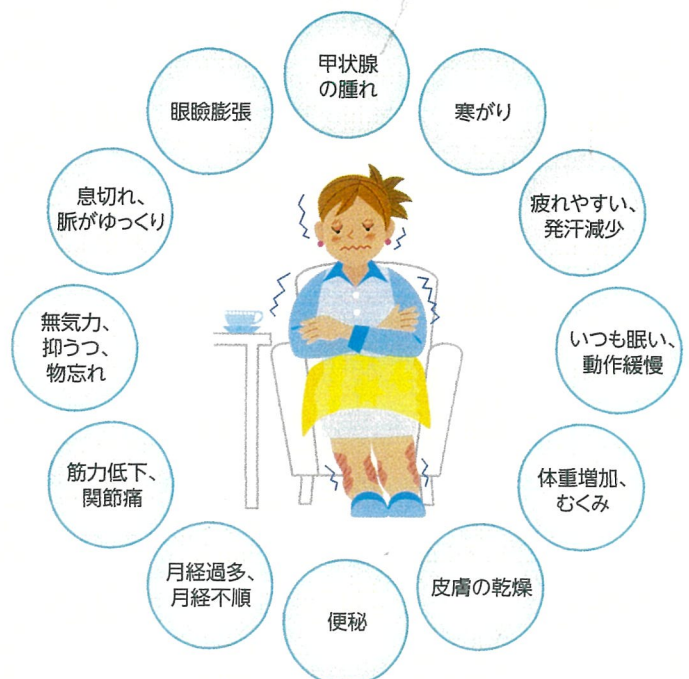
FT4
が低下

甲状腺機能低下症

甲状腺機能亢進症 (バセドウ病など)
甲状腺ホルモンが過剰になると現れる症状



甲状腺機能低下症 (橋本病など)
甲状腺ホルモンが低下すると現れる症状



じわじわと症状があらわれる甲状腺疾患は、加齢や体質の変化ではないかと見過ごしてしまう患者さんが多くいらっしゃいます。その症状の分かりにくさから、さまざまな病気と間違えられやすいといわれています。

間違えられやすい病気

更年期障害、自律神経失調症
心臓疾患、胃腸炎、高血圧、糖尿病 など

更年期障害、認知症、うつ病、冷え性 など

甲状腺機能異常を疑うきっかけになる一般検査値の異常

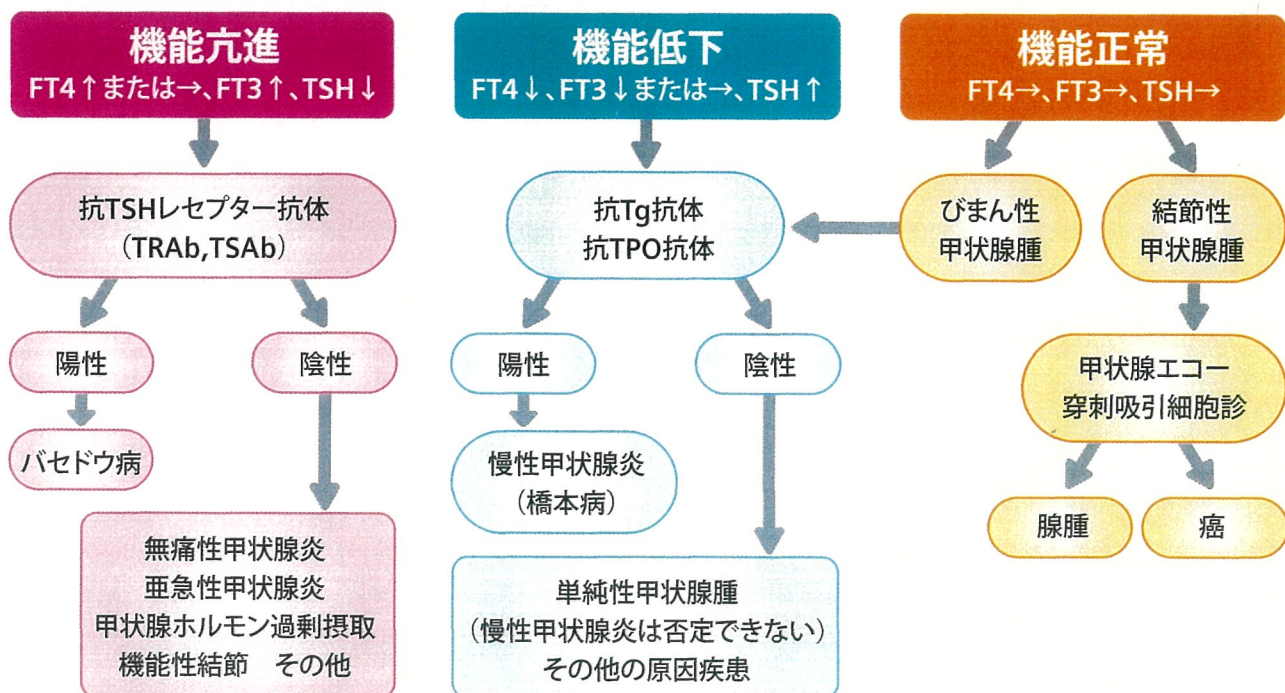
甲状腺機能異常や自己免疫性甲状腺疾患で変化する一般検査値としては、総コレステロール、ALP、LDH、AST、ALT、CPK、ZTT、TTT、赤沈などがあります。

| 臨床検査値の異常 | 疾患 |
|----------------------------|----------|
| 総コレステロール ↑ | 甲状腺機能低下症 |
| 総コレステロール ↓ | 甲状腺機能亢進症 |
| AST ↑ ALT ↑ LDH ↑ CPK ↑ | 甲状腺機能低下症 |
| AST ↑ ALT ↑ ALP ↑ Ca ↑ P ↑ | 甲状腺機能亢進症 |
| oGTTでoxyhyperglycemia | 甲状腺機能亢進症 |
| oGTTで平坦な血糖曲線 | 甲状腺機能低下症 |
| 赤沈 ↑ ↑ | 亜急性甲状腺炎 |
| γ-グロブリン ↑ 赤沈 ↑ ZTT TTT ↑ | 橋本病 |

浜田 昇 著 診断と治療社「甲状腺疾患診療パーフェクトガイド改訂第3版」2014より

甲状腺機能異常を疑う患者さんには
甲状腺ホルモン濃度が正常かどうかを調べるTSHとFT4の検査が有用です。

甲状腺機能検査から診断まで



(日本臨床検査医学会刊行物「臨床検査のガイドライン JSLM2009」215ページ 『図2 甲状腺機能検査から診断まで』より引用)