

日々の振り返り（１） 説明用

曜日	<p>【今日の目標】</p> <p>1日で達成できる目標を立てましょう</p>	
	<p>【今日の振り返り】</p> <p>実施したことを全て振り返るのではなく、目標を達成できたかに焦点をあてて振り返りましょう。もしくは、印象に残ったことや指導を受けたことについて振り返るようにしましょう。また、業務の時間配分を考えて、出来るだけ勤務時間内に振り返るようにしましょう。</p>	<p>【出来たこと、嬉しかったこと】</p> <p>反省だけでなく、必ずポジティブな振り返りもし、次につなげるようにしましょう。</p>
		<p>【課題】</p> <p>具体的な課題（行動できるレベル）を考えるようにしましょう</p>
	<p>【指導者のコメント】</p>	
(例) 5 8 水曜日	<p>【今日の目標】</p> <p>患者さんが安全、安楽に日常生活が送れるように環境整備を行う。</p>	
	<p>【今日の振り返り】先週、指導ナースより環境整備の目的を考えて実施するように指導を受けた。今日は事前に受け持ち患者さんのADLの情報収集してから環境整備を行った。右片麻痺のあるAさんの環境整備では、Aさんと相談し床頭台の物を取りやすいように物の配置を工夫することができた。またトイレ介助が必要なBさんのナースコールの位置が遠いことに気づき、Bさんと相談してナースコールの位置を決めることができ、患者さんの環境を整えることで、転倒予防に繋がることが分かった。今までは環境整備に必要な物品や手順を覚えることに必死になっていた。病室は患者さんにとって治療の場であると共に、生活の場でもある。患者さんが安全、安楽に過ごせるように環境を整えることが重要であると思った。また環境整備の時に患者さんと話すことで、患者さんのその日の状況の把握に繋がると思った。</p>	<p>【出来たこと、嬉しかったこと】</p> <p>患者さんと一緒に物の置く位置を考える事で、「ちょっとした工夫をしてくれるだけで全然違うなあ」と喜んでくれた。</p>
		<p>【課題】次からは環境整備を行う際は環境だけではなく、患者さんにも目を向け、患者さんの顔色や表情、訴え等を聞き、その日のケアにいかしていきたい</p>
	<p>【指導者のコメント】</p>	